















Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 <sup>a</sup>	Gnocchetti sardi al pomodoro Mozzarella Erbette al vapore Budino Pane Integrale	Ravioli di magro olio e salvia Frittata al forno Insalata verde Frutta di stagione Pane comune	Pastina in brodo Polpette di carne in umido Patate al vapore Frutta di stagione Pane comune	Risotto alla parmigiana Cotoletta di pollo Fagiolini al vapore Frutta di stagione Pane comune	Pasta al pomodoro Polpette di merluzzo al forno Carote al vapore Frutta di stagione Pane comune
2 <sup>a</sup>	Pizza margherita Prosciutto cotto 1/2 porz. Erbette al vapore Frutta di stagione Pane comune	Gnocchi di patate al pomodoro Hamburger di manzo in umido Zucchine trifolate Yogurt Pane Integrale	Pasta in bianco Straccetti di pollo agli aromi Carote al vapore Frutta di stagione Pane comune	Passato di verdure con crostini Bastoncini di pesce al forno Fagiolini al vapore Frutta di stagione Pane comune	Risotto alla parmigiana Frittata al forno Carote al forno Frutta di stagione Pane comune
3 <sup>a</sup>	Lasagne al ragù Mozzarella Piselli al vapore Frutta di stagione Pane comune	Passato di verdure Petto di pollo panato al forno Patate al vapore Frutta di stagione Pane comune	Pasta agli aromi Frittata al forno Fagiolini al vapore Macedonia Pane Integrale	Pizza margherita Prosciutto cotto 1/2 porz. Erbette al vapore Frutta di stagione Pane comune	Pasta al pomodoro Filetto di merluzzo panato Zucchine gratinate Frutta di stagione Pane comune
4 <sup>a</sup>	Gnocchetti di patate al pomodoro Mozzarella Insalata verde Frutta di stagione Pane comune	Pasta al pomodoro Hamburger di manzo Patate al forno Frutta di stagione Pane comune	Lasagne al ragù Prosciutto cotto 1/2 porz. Erbette al vapore Frutta di stagione Pane comune	Vellutata di piselli con crostini Polpette di merluzzo al forno Carote al vapore Frutta di stagione Pane comune	Risotto alla milanese/zafferano Frittata al forno Fagiolini al vapore Macedonia Pane comune

Note: Pane a ridotto contenuto di sale <1.7% sulla farina. Olio extravergine d'oliva usato come condimento esclusivo.

#### LEGENDA

-  CEREALI CONTENENTI GLUTINE
-  PESCE E PRODOTTI A BASE DI PESCE
-  LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE (Incluso lattosio)
-  SENAPE E PRODOTTI A BASE DI SENAPE
-  LUPINI E PRODOTTI A BASE DI LUPINI

-  CROSTACEI E PRODOTTI A BASE DI CROSTACEI
-  ARACHIDI E PRODOTTI A BASE DI ARACHIDI
-  FRUTTA A GUSCIO E I LORO PRODOTTI
-  SEMI DI SESAMO E PRODOTTI A BASE DI SEMI DI SESAMO
-  MOLLUSCHI E PRODOTTI A BASE DI MOLLUSCHI

-  UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA
-  SOIA E PRODOTTI A BASE DI SOIA
-  SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO
-  ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI

# Istituto Scolastico Paritario S. GIOVANNA ANTIDA

## Menù AUTUNNALE NO CARNE DI SUINO

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>Prima</b>	Gnocchetti sardi al pomodoro Mozzarella Erbette al vapore Budino Pane integrale	Ravioli di magro olio e salvia Frittata al forno Insalata verde Frutta di stagione Pane comune	Pastina in brodo vegetale Polpette di carne in umido Patate al vapore Frutta di stagione Pane comune	Risotto alla parmigiana Cotoletta di pollo Fagiolini al vapore Frutta di stagione Pane comune	Pasta al pomodoro Polpette di merluzzo al forno Carote al vapore Frutta di stagione Pane comune
<b>Seconda</b>	Pizza margherita Tonno in scatola Erbette al vapore Frutta di stagione Pane comune	Gnocchi di patate pomodoro e basilico Hamburger di manzo in umido Zucchine trifolate Yogurt Pane integrale	Pasta in bianco Straccetti di pollo agli aromi Carote al vapore Frutta di stagione Pane comune	Passato di verdure con crostini Bastoncini di pesce al forno Fagiolini al vapore Frutta di stagione Pane comune	Risotto alla parmigiana Frittata al forno Carote al forno Frutta di stagione Pane comune
<b>Terza</b>	Lasagne al ragù Mozzarella Piselli al vapore Frutta di stagione Pane comune	Passato di verdure Petto di pollo panato al forno Patate al vapore Frutta di stagione Pane comune	Pasta agli aromi Frittata al forno Fagiolini al vapore Macedonia Pane integrale	Pizza margherita Tonno in scatola Erbette al vapore Frutta di stagione Pane comune	Pasta al pomodoro Filetto di merluzzo panato Zucchine gratinate Frutta di stagione Pane comune
<b>Quarta</b>	Gnocchetti di patate al pomodoro Mozzarella Insalata verde Frutta di stagione Pane comune	Pasta al pomodoro Hamburger di manzo Patate al forno Frutta di stagione Pane comune	Lasagne al ragù Formaggio fresco Erbette al vapore Frutta di stagione Pane comune	Vellutata di piselli con crostini Polpette di merluzzo al forno Carote al vapore Frutta di stagione Pane comune	Risotto alla milanese/zafferano Frittata al forno Fagiolini al vapore Macedonia Pane integrale

Pane a ridotto contenuto di sale <1,7% sulla farina. Olio extravergine di oliva usato come unico condimento.

**EVIDENZIATO:** variazioni rispetto al menù standard.

**FRUTTA DI STAGIONE:** a seconda delle diverse stagionalità del mese in corso.

# Istituto Scolastico Paritario S. GIOVANNA ANTIDA

## Menù AUTUNNALE NO CARNE

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>Prima</b>	Gnocchetti sardi al pomodoro Mozzarella Erbette al vapore Budino Pane integrale	Ravioli di magro olio e salvia Frittata al forno Insalata verde Frutta di stagione Pane comune	Pastina in brodo vegetale Tonno in scatola Patate al vapore Frutta di stagione Pane comune	Risotto alla parmigiana Formaggio fresco Fagiolini al vapore Frutta di stagione Pane comune	Pasta al pomodoro Polpette di merluzzo al forno Carote al vapore Frutta di stagione Pane comune
<b>Seconda</b>	Pizza margherita Tonno in scatola Erbette al vapore Frutta di stagione Pane comune	Gnocchi di patate pomodoro e basilico Lenticchie in umido Zucchine trifolate Yogurt Pane integrale	Pasta in bianco Tonno in scatola Carote al vapore Frutta di stagione Pane comune	Passato di verdure con crostini Bastoncini di pesce al forno Fagiolini al vapore Frutta di stagione Pane comune	Risotto alla parmigiana Frittata al forno Carote al forno Frutta di stagione Pane comune
<b>Terza</b>	Pasta al pomodoro Mozzarella Piselli al vapore Frutta di stagione Pane comune	Passato di verdure Legumi in umido Patate al vapore Frutta di stagione Pane comune	Pasta agli aromi Frittata al forno Fagiolini al vapore Macedonia Pane integrale	Pizza margherita Tonno in scatola Erbette al vapore Frutta di stagione Pane comune	Pasta al pomodoro Filetto di merluzzo panato Zucchine gratinate Frutta di stagione Pane comune
<b>Quarta</b>	Gnocchetti di patate al pomodoro Mozzarella Insalata verde Frutta di stagione Pane comune	Pasta al pomodoro Tonno in scatola Patate al forno Frutta di stagione Pane comune	Pasta al pomodoro Formaggio fresco Erbette al vapore Frutta di stagione Pane comune	Vellutata di piselli con crostini Polpette di merluzzo al forno Carote al vapore Frutta di stagione Pane comune	Risotto alla milanese/zafferano Frittata al forno Fagiolini al vapore Macedonia Pane integrale

Pane a ridotto contenuto di sale <1,7% sulla farina. Olio extravergine di oliva usato come unico condimento.

**EVIDENZIATO:** variazioni rispetto al menù standard.

**FRUTTA DI STAGIONE:** a seconda delle diverse stagionalità del mese in corso.

# Istituto Scolastico Paritario S. GIOVANNA ANTIDA

## Menù AUTUNNALE NO FRUTTA SECCA E IN GUSCIO

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>Prima</b>	Gnocchetti sardi al pomodoro Mozzarella Erbette al vapore Budino <b>Grissini</b>	Pasta olio e salvia Frittata al forno Insalata verde Frutta di stagione <b>Grissini</b>	Pastina in brodo vegetale Tonno in scatola Patate al vapore Frutta di stagione <b>Grissini</b>	Risotto alla parmigiana Formaggio fresco Fagiolini al vapore Frutta di stagione <b>Grissini</b>	Pasta al pomodoro Polpette di merluzzo al forno Carote al vapore Frutta di stagione <b>Grissini</b>
<b>Seconda</b>	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Erbette al vapore Frutta di stagione <b>Grissini</b>	Pasta pomodoro e basilico Hamburger di manzo in umido Zucchine trifolate Yogurt <b>Grissini</b>	Pasta in bianco Straccetti di pollo agli aromi Carote al vapore Frutta di stagione <b>Grissini</b>	Passato di verdure con crostini Bastoncini di pesce al forno Fagiolini al vapore Frutta di stagione <b>Grissini</b>	Risotto alla parmigiana Frittata al forno Carote al forno Frutta di stagione <b>Grissini</b>
<b>Terza</b>	Pasta al ragù Mozzarella Piselli al vapore Frutta di stagione <b>Grissini</b>	Passato di verdure Petto di pollo in padella Patate al vapore Frutta di stagione <b>Grissini</b>	Pasta agli aromi Frittata al forno Fagiolini al vapore Macedonia <b>Grissini</b>	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Erbette al vapore Frutta di stagione <b>Grissini</b>	Pasta al pomodoro Filetto di merluzzo in padella Zucchine gratinate ( <b>NO pangrattato</b> ) Frutta di stagione <b>Grissini</b>
<b>Quarta</b>	Pasta al pomodoro Mozzarella Insalata verde Frutta di stagione <b>Grissini</b>	Pasta al pomodoro Hamburger di manzo Patate al forno Frutta di stagione <b>Grissini</b>	Pasta al ragù Prosciutto cotto 1/2 porzione Erbette al vapore Frutta di stagione <b>Grissini</b>	Vellutata di piselli con crostini Polpette di merluzzo al forno Carote al vapore Frutta di stagione <b>Grissini</b>	Risotto alla milanese/zafferano Frittata al forno Fagiolini al vapore Macedonia <b>Grissini</b>

Pane a ridotto contenuto di sale <1,7% sulla farina. Olio extravergine di oliva usato come unico condimento.

**EVIDENZIATO:** variazioni rispetto al menù standard.

**FRUTTA DI STAGIONE:** a seconda delle diverse stagionalità del mese in corso.

# Istituto Scolastico Paritario S. GIOVANNA ANTIDA

## Menù AUTUNNALE

### NO GLUTINE

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>Prima</b>	<b>Pasta al pomodoro</b> Mozzarella Erbette al vapore Budino <b>Pane senza glutine</b>	<b>Pasta</b> olio e salvia Frittata al forno Insalata verde Frutta di stagione <b>Pane senza glutine</b>	Riso in brodo vegetale Tonno in scatola Patate al vapore Frutta di stagione <b>Pane senza glutine</b>	Risotto alla parmigiana ( <b>NO farina 00</b> ) Fettina di carne in padella Fagiolini al vapore Frutta di stagione <b>Pane senza glutine</b>	<b>Pasta al pomodoro</b> Filetto di merluzzo in padella Carote al vapore Frutta di stagione <b>Pane senza glutine</b>
<b>Seconda</b>	<b>Pizza</b> margherita Prosciutto cotto 1/2 porzione Erbette al vapore Frutta di stagione <b>Pane senza glutine</b>	<b>Pasta</b> pomodoro e basilico Hamburger di manzo in umido ( <b>NO farina 00</b> ) Zucchine trifolate Yogurt <b>Pane senza glutine</b>	<b>Pasta</b> in bianco <b>Straccetti di pollo agli aromi</b> Carote al vapore Frutta di stagione <b>Pane senza glutine</b>	Passato di verdure con <u>riso</u> Filetto di merluzzo in padella Fagiolini al vapore Frutta di stagione <b>Pane senza glutine</b>	Risotto alla parmigiana ( <b>NO farina 00</b> ) Frittata al forno Carote al forno Frutta di stagione <b>Pane senza glutine</b>
<b>Terza</b>	<b>Pasta al ragù</b> Mozzarella Piselli al vapore Frutta di stagione <b>Pane senza glutine</b>	Passato di verdure <b>Petto di pollo in padella</b> Patate al vapore Frutta di stagione <b>Pane senza glutine</b>	<b>Pasta</b> agli aromi Frittata al forno Fagiolini al vapore Macedonia <b>Pane senza glutine</b>	<b>Pizza</b> margherita Prosciutto cotto 1/2 porzione Erbette al vapore Frutta di stagione <b>Pane senza glutine</b>	<b>Pasta al pomodoro</b> Filetto di merluzzo in padella Zucchine gratinate ( <b>NO pangrattato</b> ) Frutta di stagione <b>Pane senza glutine</b>
<b>Quarta</b>	<b>Pasta al pomodoro</b> Mozzarella Insalata verde Frutta di stagione <b>Pane senza glutine</b>	<b>Pasta al pomodoro</b> Tonno in scatola Patate al forno Frutta di stagione <b>Pane senza glutine</b>	<b>Pasta al ragù</b> Prosciutto cotto 1/2 porzione Erbette al vapore Frutta di stagione <b>Pane senza glutine</b>	Vellutata di piselli con <u>riso</u> Filetto di merluzzo in padella Carote al vapore Frutta di stagione <b>Pane senza glutine</b>	Risotto alla milanese/zafferano ( <b>NO farina 00</b> ) Frittata al forno Fagiolini al vapore Macedonia <b>Pane senza glutine</b>

Tutti i primi piatti prevedono l'aggiunta di Grana Padano grattugiato.

**In grassetto: prodotti/preparazioni dedicate per celiaci**

**EVIDENZIATO:** variazioni rispetto al menù standard.

Olio extravergine di oliva usato come unico condimento.

**FRUTTA DI STAGIONE:** a seconda delle diverse stagionalità del mese in corso.

# Istituto Scolastico Paritario S. GIOVANNA ANTIDA

## Menù AUTUNNALE NO LATTE E DERIVATI

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>Prima</b>	Gnocchetti sardi al pomodoro	Pasta olio e salvia	Pastina in brodo vegetale	Riso in bianco	Pasta al pomodoro
	Legumi in umido	Frittata al forno <b>(NO latticini)</b>	Tonno in scatola	Fettina di carne in padella	Filetto di merluzzo in padella
	Erbette al vapore	Insalata verde	Patate al vapore	Fagiolini al vapore	Carote al vapore
	Budino di riso	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pane*	Pane*	Pane*	Pane*	Pane*
<b>Seconda</b>	Pizza rossa**	Pasta pomodoro e basilico	Pasta in bianco	Passato di verdure con crostini	Riso in bianco
	Prosciutto cotto	Hamburger di manzo in umido	Straccetti di pollo agli aromi	Bastoncini di pesce al forno	Frittata al forno <b>(NO latticini)</b>
	Erbette al vapore	Zucchine trifolate	Carote al vapore	Fagiolini al vapore	Carote al forno
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pane*	Pane*	Pane*	Pane*	Pane*
<b>Terza</b>	Pasta al ragù	Passato di verdure	Pasta agli aromi	Pizza rossa**	Pasta al pomodoro
	Tonno in scatola	Petto di pollo panato al forno	Frittata al forno <b>(NO latticini)</b>	Prosciutto cotto	Filetto di merluzzo panato
	Piselli al vapore	Patate al vapore	Fagiolini al vapore	Erbette al vapore	Zucchine al vapore
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Macedonia	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pane*	Pane*	Pane*	Pane*	Pane*
<b>Quarta</b>	Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro	Pasta al ragù	Vellutata di piselli con crostini	Riso allo zafferano
	Tonno in scatola	Hamburger di manzo	Prosciutto cotto 1/2 porzione	Filetto di merluzzo in padella	Frittata al forno <b>(NO latticini)</b>
	Insalata verde	Patate al forno	Erbette al vapore	Carote al vapore	Fagiolini al vapore
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Macedonia
	Pane*	Pane*	Pane*	Pane*	Pane*

**NON UTILIZZARE GRANA PADANO GRATTOGIATO SULLE PIETANZE E ALL'INTERNO DELLE PREPARAZIONI.**

**\*UTILIZZARE PRODOTTO PANE IDONEO AL SOPRA MENU DEDICATO. \*\*UTILIZZARE PRODOTTO PIZZA IDONEO AL SOPRA MENU DEDICATO.**

**EVIDENZIATO:** variazioni rispetto al menù standard.

Olio extravergine di oliva usato come unico condimento.

**FRUTTA DI STAGIONE:** a seconda delle diverse stagionalità del mese in corso.

# LIBRO RICETTE E ALLERGENI

Istituto Paritario S. Giovanna Antida  
Menù AUTUNNALE















# Istituto Paritario S. Giovanna Antida - Menù AUTUNNALE - Menù Standard

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 <sup>a</sup>	001572 - Gnocchetti sardi al pomodoro 000011 - Mozzarella 000783 - Erbette al vapore 000399 - Budino 001079 - Pane Integrale	001096 - Ravioli di magro olio e salvia 000036 - Frittata al forno 000073 - Insalata verde 000052 - Frutta di stagione 001067 - Pane comune	001051 - Pastina in brodo 000155 - Polpette di carne in umido 000495 - Patate al vapore 000052 - Frutta di stagione 001067 - Pane comune	000146 - Risotto alla parmigiana 000342 - Cotoletta di pollo 000778 - Fagiolini al vapore 000052 - Frutta di stagione 001067 - Pane comune	000023 - Pasta al pomodoro 000049 - Polpette di merluzzo al forno 000082 - Carote al vapore 000052 - Frutta di stagione 001067 - Pane comune
2 <sup>a</sup>	000007 - Pizza margherita 000376 - Prosciutto cotto 1/2 porz. 000783 - Erbette al vapore 000052 - Frutta di stagione 001067 - Pane comune	000093 - Gnocchi di patate al pomodoro 003988 - Hamburger di manzo in umido 000487 - Zucchine trifolate 000212 - Yogurt 001079 - Pane Integrale	000020 - Pasta in bianco 003989 - Straccetti di pollo agli aromi 000082 - Carote al vapore 000052 - Frutta di stagione 001067 - Pane comune	000203 - Passato di verdure con crostini 000190 - Bastoncini di pesce al forno 000778 - Fagiolini al vapore 000052 - Frutta di stagione 001067 - Pane comune	000146 - Risotto alla parmigiana 000036 - Frittata al forno 000302 - Carote al forno 000052 - Frutta di stagione 001067 - Pane comune
3 <sup>a</sup>	000180 - Lasagne al ragù 000011 - Mozzarella 000097 - Piselli al vapore 000052 - Frutta di stagione 001067 - Pane comune	000290 - Passato di verdure 000632 - Petto di pollo panato al forno 000495 - Patate al vapore 000052 - Frutta di stagione 001067 - Pane comune	000204 - Pasta agli aromi 000036 - Frittata al forno 000778 - Fagiolini al vapore 001694 - Macedonia 001079 - Pane Integrale	000007 - Pizza margherita 000376 - Prosciutto cotto 1/2 porz. 000783 - Erbette al vapore 000052 - Frutta di stagione 001067 - Pane comune	000023 - Pasta al pomodoro 000287 - Filetto di merluzzo panato 000730 - Zucchine gratinate 000052 - Frutta di stagione 001067 - Pane comune
4 <sup>a</sup>	003128 - Gnocchetti di patate al pomodoro 000011 - Mozzarella 000073 - Insalata verde 000052 - Frutta di stagione 001067 - Pane comune	000023 - Pasta al pomodoro 000281 - Hamburger di manzo 000047 - Patate al forno 000052 - Frutta di stagione 001067 - Pane comune	000180 - Lasagne al ragù 000376 - Prosciutto cotto 1/2 porz. 000783 - Erbette al vapore 000052 - Frutta di stagione 001067 - Pane comune	001465 - Vellutata di piselli con crostini 000049 - Polpette di merluzzo al forno 000082 - Carote al vapore 000052 - Frutta di stagione 001067 - Pane comune	000015 - Risotto alla milanese/zafferano 000036 - Frittata al forno 000778 - Fagiolini al vapore 001694 - Macedonia 001067 - Pane comune

Note: Pane a ridotto contenuto di sale <1.7% sulla farina. Olio extravergine d'oliva usato come condimento esclusivo.

**ATTENZIONE: IL CODICE NUMERICO CHE PRECEDE IL NOME DEL PIATTO SI RIFERISCE ALLA PREPARAZIONE DESCRITTA IN RICETTARIO. È OBBLIGATORIO SEGUIRE SCRUPOLOSAMENTE LA RICETTA ESCLUDENDO OGNI COMPONENTE NON ELENCATO.**

## LEGENDA

 CEREALI CONTENENTI GLUTINE	 CROSTACEI E PRODOTTI A BASE DI CROSTACEI	 UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA
 PESCE E PRODOTTI A BASE DI PESCE	 ARACHIDI E PRODOTTI A BASE DI ARACHIDI	 SOIA E PRODOTTI A BASE DI SOIA
 LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE (Incluso lattosio)	 FRUTTA A GUSCIO E I LORO PRODOTTI	 SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO
 SENAPE E PRODOTTI A BASE DI SENAPE	 SEMI DI SESAMO E PRODOTTI A BASE DI SEMI DI SESAMO	 ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI
 LUPINI E PRODOTTI A BASE DI LUPINI	 MOLLUSCHI E PRODOTTI A BASE DI MOLLUSCHI	



## Allergeni alimentari secondo il Reg. UE 1169/2011

**1. Cereali contenenti glutine**, cioè: grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati e prodotti derivati, tranne:  
a) sciroppi di glucosio a base di grano, incluso destrosio; b) maltodestrine a base di grano; c) sciroppi di glucosio a base di orzo;  
d) cereali utilizzati per la fabbricazione di distillati alcolici, incluso l'alcol etilico di origine agricola.

**2. Crostacei e prodotti a base di crostacei**

**3. Uova e prodotti a base di uova**

**4. Pesce e prodotti a base di pesce** tranne: a) gelatina di pesce utilizzata come supporto per preparati di vitamine o carotenoidi;  
b) gelatina o colla di pesce utilizzata come chiarificante nella birra e nel vino.

**5. Arachidi e prodotti a base di arachidi**

**6. Soia e prodotti a base di soia** tranne: a) olio e grasso di soia raffinato; b) tocoferoli misti naturali (E306), tocoferolo D-alfa naturale, tocoferolo acetato D-alfa naturale, tocoferolo succinato D-alfa naturale a base di soia;  
c) oli vegetali derivati da fitosteroli e fitosteroli esteri a base di soia;  
d) estere di stanolo vegetale prodotto da steroli di olio vegetale a base di soia.

**7. Latte e prodotti a base di latte**(incluso lattosio), tranne: a) siero di latte utilizzato per la fabbricazione di distillati alcolici, incluso l'alcol etilico di origine agricola; b) lattiolio.

**8. Frutta a guscio** vale a dire: mandorle (*Amygdalus communis* L.), nocciole (*Corylus avellana*), noci (*Juglans regia*), noci di acagiù (*Anacardium occidentale*), noci di pecan [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], noci del Brasile (*Bertholletia excelsa*), pistacchi (*Pistacia vera*), noci macadamia o noci del Queensland (*Macadamia ternifolia*), e i loro prodotti, tranne per la frutta a guscio utilizzata per la fabbricazione di distillati alcolici, incluso l'alcol etilico di origine agricola.

**9. Sedano e prodotti a base di sedano**

**10. Senape e prodotti a base di senape**

**11. Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo**

**12. Anidride solforosa e solfiti** in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro in termini di SO<sub>2</sub> totale da calcolarsi per i prodotti così come proposti pronti al consumo o ricostituiti conformemente alle istruzioni dei fabbricanti.

**13. Lupini e prodotti a base di lupini**


**14. Molluschi e prodotti a base di molluschi**

*Il peso indicato si riferisce al prodotto crudo e al netto degli scarti e/o della glassatura in caso di prodotti surgelati, salvo diversa indicazione.*

*Ogni utente ha la possibilità di aggiungere su tutti i primi piatti Grana Padano grattugiato.  
Si ricorda che per tutti gli utenti con allergie/intolleranze a LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE e  
UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA È VIETATO AGGIUNGERE tale prodotto alle pietanze.*






*Si raccomanda di utilizzare Sale iodato in quantità moderate.*

Primo



INGREDIENTE	ALLERGENI	GELO
Pizza margherita tipo V	CEREALI CONTENENTI GLUTINE	01 
	UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA	03 
	PESCE E PRODOTTI A BASE DI PESCE	04 
	SOIA E PRODOTTI A BASE DI SOIA	06 
	LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE (Incluso lattosio)	07 
	FRUTTA A GUSCIO E I LORO PRODOTTI	08 
	SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO	09 
	SEMI DI SESAMO E PRODOTTI A BASE DI SEMI DI SESAMO	11 
	ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI	12 

q.b. = Quanto basta


Primo

INGREDIENTE	ALLERGENI	GELO
Riso parboiled		
Grana Padano	UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA	03 
	LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE (Incluso lattosio)	07 
Olio extra vergine d'oliva		
Brodo vegetale con patate, carote, zucchine	Patate	28
Sale iodato		
Zafferano		
Latte intero	LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE (Incluso lattosio)	07 
01060_Farina tipo 00_Cat	CEREALI CONTENENTI GLUTINE	01 
	SOIA E PRODOTTI A BASE DI SOIA	06 
<b>q.b. = Quanto basta</b>		

Primo







INGREDIENTE	ALLERGENI		GELO
Pasta di semola di grano duro	CEREALI CONTENENTI GLUTINE	01	
	SOIA E PRODOTTI A BASE DI SOIA	06	
Olio extra vergine d'oliva			
<b>q.b. = Quanto basta</b>			

Primo

INGREDIENTE	ALLERGENI		GELO
Pasta di semola di grano duro	CEREALI CONTENENTI GLUTINE	01	
	SOIA E PRODOTTI A BASE DI SOIA	06	
Olio extra vergine d'oliva			
Passata di pomodoro	Pomodoro	15	
	Nichel	30	
Sale iodato			
Sedano, carote e cipolle	SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO	09	
	Cipolla	27	






**q.b. = Quanto basta**

Primo









INGREDIENTE	ALLERGENI	GELO
Pomodori pelati	Pomodoro	15
	Nichel	30
Olio extra vergine d'oliva		
Sedano, carote e cipolle	SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO	09 
	Cipolla	27
Sale iodato		
01251 Gnocchi di patate Stroppa	CEREALI CONTENENTI GLUTINE	01 
	SOIA E PRODOTTI A BASE DI SOIA	06 
	LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE (Incluso lattosio)	07 
	FRUTTA A GUSCIO E I LORO PRODOTTI	08 
	Patate	28
01251_Gnocchi di patate_Zini	CEREALI CONTENENTI GLUTINE	01 
	Patate	28
<b>q.b. = Quanto basta</b>		



Primo



INGREDIENTE	ALLERGENI	GELO
Riso parboiled		
Grana Padano	UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA	03 
	LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE (Incluso lattosio)	07 
Olio extra vergine d'oliva		
Brodo vegetale con patate, carote, zucchine	Patate	28
Sale iodato		
Latte intero	LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE (Incluso lattosio)	07 
01060_Farina tipo 00_Cat	CEREALI CONTENENTI GLUTINE	01 
	SOIA E PRODOTTI A BASE DI SOIA	06 
<b>q.b. = Quanto basta</b>		

Primo



INGREDIENTE	ALLERGENI		GELO
Latte intero	LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE (Incluso lattosio)	07	
Pomodori pelati	Pomodoro	15	
	Nichel	30	
Grana Padano	UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA	03	
	LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE (Incluso lattosio)	07	
Olio extra vergine d'oliva			
Sale iodato			
Noce moscata			
01060_Farina tipo 00_Cat	CEREALI CONTENENTI GLUTINE	01	
	SOIA E PRODOTTI A BASE DI SOIA	06	
Cipolla	Cipolla	27	
01257_Pasta all'uovo precotta surgelata_Surgital	CEREALI CONTENENTI GLUTINE	01	
	UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA	03	
	SOIA E PRODOTTI A BASE DI SOIA	06	
2BD207000_bovino adulto pesce fresco	Carne di bovino	16	

**q.b. = Quanto basta**

Primo

INGREDIENTE	ALLERGENI	GELO
Sale iodato		
Crostini	CEREALI CONTENENTI GLUTINE	01 
	Lieviti	23
Verdure per minestrone	SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO	09 
	Pomodoro	15
	Legumi	18
	Piselli	21
	Cipolla	27
	Patate	28
Olio extra vergine d'oliva		
Brodo vegetale con patate, carote, zucchine	Patate	28
<b>q.b. = Quanto basta</b>		



Primo

INGREDIENTE	ALLERGENI		GELO
Pasta di semola di grano duro	CEREALI CONTENENTI GLUTINE	01	
	SOIA E PRODOTTI A BASE DI SOIA	06	
Olio extra vergine d'oliva			
Salvia			
Rosmarino			
Sale iodato			
<b>q.b. = Quanto basta</b>			

Primo

INGREDIENTE	ALLERGENI		GELO
Verdure per minestrone	SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO	09	+
	Pomodoro	15	
	Legumi	18	
	Piselli	21	
	Cipolla	27	
	Patate	28	
Brodo vegetale con patate, carote, zucchine	Patate	28	
Patate	Patate	28	
	Nichel	30	
Olio extra vergine d'oliva			
Sale iodato			
<b>q.b. = Quanto basta</b>			

Primo


INGREDIENTE	ALLERGENI		GELO
Pastina di semola di grano duro	CEREALI CONTENENTI GLUTINE	01	
	SOIA E PRODOTTI A BASE DI SOIA	06	
Brodo vegetale con patate, carote, zucchine	Patate	28	
Olio extra vergine d'oliva			
Sale iodato			
<b>q.b. = Quanto basta</b>			

Primo

INGREDIENTE	ALLERGENI	GELO
Olio extra vergine d'oliva		
Salvia		
Sale iodato		
	CEREALI CONTENENTI GLUTINE	01 
	CROSTACEI E PRODOTTI A BASE DI CROSTACEI	02 
	UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA	03 
	PESCE E PRODOTTI A BASE DI PESCE	04 
	ARACHIDI E PRODOTTI A BASE DI ARACHIDI	05 
	SOIA E PRODOTTI A BASE DI SOIA	06 
	LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE (Incluso lattosio)	07 
1870 Agnolotti di magro tipo C	FRUTTA A GUSCIO E I LORO PRODOTTI	08 
	SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO	09 
	SENAPE E PRODOTTI A BASE DI SENAPE	10 
	SEMI DI SESAMO E PRODOTTI A BASE DI SEMI DI SESAMO	11 
	LUPINI E PRODOTTI A BASE DI LUPINI	13 
	MOLLUSCHI E PRODOTTI A BASE DI MOLLUSCHI	14 
	Patate	28
	Semi di girasole	29




q.b. = Quanto basta

Primo




INGREDIENTE	ALLERGENI	GELO
Brodo vegetale con patate, carote, zucchine	Patate	28
Crostini	CEREALI CONTENENTI GLUTINE	01 
	Lieviti	23
Sale iodato		
Piselli	Legumi	18
	Piselli	21
Olio extra vergine d'oliva		
Patate	Patate	28
	Nichel	30
<b>q.b. = Quanto basta</b>		



Primo

INGREDIENTE	ALLERGENI	GELO
Sale iodato		
Olio extra vergine d'oliva		
Passata di pomodoro	Pomodoro	15
	Nichel	30
Sedano, carote e cipolle	SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO	09 
	Cipolla	27
01421_Pasta semola gnocchetti sardi	CEREALI CONTENENTI GLUTINE	01 
	UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA	03 
<b>q.b. = Quanto basta</b>		





Primo







INGREDIENTE	ALLERGENI		GELO
Sedano, carote e cipolle	SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO	09	
	Cipolla	27	
Passata di pomodoro	Pomodoro	15	
	Nichel	30	
Olio extra vergine d'oliva			
01272_Gnocchetti di patate gelo Caterline	CEREALI CONTENENTI GLUTINE	01	
	UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA	03	
	Patate	28	










q.b. = Quanto basta

INGREDIENTE	ALLERGENI	07	0	GELO
Mozzarella	LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE (Incluso lattosio)			
<b>q.b. = Quanto basta</b>				










Secondo

INGREDIENTE	ALLERGENI		GELO
Misto uovo pastorizzato	UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA	03	
Grana Padano	UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA	03	
	LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE (Incluso lattosio)	07	
Sale iodato			
Latte intero	LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE (Incluso lattosio)	07	
Olio extra vergine d'oliva			
<b>q.b. = Quanto basta</b>			

INGREDIENTE	ALLERGENI	GELO
Olio extra vergine d'oliva		
Misto uovo pastorizzato	UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA	03 
Sale iodato		
Patate	Patate	28
	Nichel	30
Filetti di merluzzo	PESCE E PRODOTTI A BASE DI PESCE	04 
01060_Farina tipo 00_Cat	CEREALI CONTENENTI GLUTINE	01 
	SOIA E PRODOTTI A BASE DI SOIA	06 
Grana Padano	UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA	03 
	LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE (Incluso lattosio)	07 
<b>q.b. = Quanto basta</b>		



INGREDIENTE	ALLERGENI	GELO
Pomodori pelati	Pomodoro	15
	Nichel	30
Olio extra vergine d'oliva		
Sedano, carote e cipolle	SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO	09 
	Cipolla	27
Sale iodato		
3BD058000_Polpette di manzo DIA	CEREALI CONTENENTI GLUTINE	01 
	UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA	03 
	SOIA E PRODOTTI A BASE DI SOIA	06 
	LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE (Incluso lattosio)	07 
	FRUTTA A GUSCIO E I LORO PRODOTTI	08 
	SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO	09 
	SENAPE E PRODOTTI A BASE DI SENAPE	10 
	ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI	12 
	Carne di bovino	16
	Piselli	21
Patate	28	

q.b. = Quanto basta

INGREDIENTE	ALLERGENI	GELO
111210 Bastoncini di pesce Vici	CEREALI CONTENENTI GLUTINE	01 
	UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA	03 
	PESCE E PRODOTTI A BASE DI PESCE	04 
	SENAPE E PRODOTTI A BASE DI SENAPE	10 
	MOLLUSCHI E PRODOTTI A BASE DI MOLLUSCHI	14 
111210 bastoncini di pesce Proda	CEREALI CONTENENTI GLUTINE	01 
	PESCE E PRODOTTI A BASE DI PESCE	04 
	Lieviti	23
111210_Bastoncini di pesce Italgel_Cat	CEREALI CONTENENTI GLUTINE	01 
	PESCE E PRODOTTI A BASE DI PESCE	04 


q.b. = Quanto basta

Secondo











INGREDIENTE	ALLERGENI	GELO
3BD227000_Hamburger di manzo gelo_80 gr	CEREALI CONTENENTI GLUTINE	01 
	SOIA E PRODOTTI A BASE DI SOIA	06 

q.b. = Quanto basta



INGREDIENTE	ALLERGENI		GELO
Filetti di merluzzo	PESCE E PRODOTTI A BASE DI PESCE	04	
Olio extra vergine d'oliva			
Misto uovo pastorizzato	UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA	03	
Sale iodato			
Pangrattato tipo V	CEREALI CONTENENTI GLUTINE	01	
	UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA	03	
	PESCE E PRODOTTI A BASE DI PESCE	04	
	SOIA E PRODOTTI A BASE DI SOIA	06	
	LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE (Incluso lattosio)	07	
	FRUTTA A GUSCIO E I LORO PRODOTTI	08	
	SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO	09	
	SEMI DI SESAMO E PRODOTTI A BASE DI SEMI DI SESAMO	11	
	ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI	12	

**q.b. = Quanto basta**











INGREDIENTE	ALLERGENI	GELO
Olio extra vergine d'oliva		
Misto uovo pastorizzato	UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA	03 
Sale iodato		
3PL501002_Filetto di pollo gelo	Carne avicola	19
	CEREALI CONTENENTI GLUTINE	01 
	UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA	03 
	PESCE E PRODOTTI A BASE DI PESCE	04 
	SOIA E PRODOTTI A BASE DI SOIA	06 
Pangrattato tipo V	LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE (Incluso lattosio)	07 
	FRUTTA A GUSCIO E I LORO PRODOTTI	08 
	SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO	09 
	SEMI DI SESAMO E PRODOTTI A BASE DI SEMI DI SESAMO	11 
	ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI	12 

q.b. = Quanto basta

Secondo




INGREDIENTE	ALLERGENI	GELO
4PC720044 Prosciutto cotto Feudo Pessina	Carne di suino	17
	Patate	28

**q.b. = Quanto basta**



INGREDIENTE	ALLERGENI		GELO
Misto uovo pastorizzato	UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA	03	
Sale iodato			
Olio extra vergine d'oliva			
Pangrattato tipo V	CEREALI CONTENENTI GLUTINE	01	
	UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA	03	
	PESCE E PRODOTTI A BASE DI PESCE	04	
	SOIA E PRODOTTI A BASE DI SOIA	06	
	LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE (Incluso lattosio)	07	
	FRUTTA A GUSCIO E I LORO PRODOTTI	08	
	SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO	09	
	SEMI DI SESAMO E PRODOTTI A BASE DI SEMI DI SESAMO	11	
	ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI	12	
3PL501002_Filetto di pollo gelo	Carne avicola	19	

q.b. = Quanto basta

Secondo

INGREDIENTE	ALLERGENI	GELO
3BD227000_Hamburger di manzo gelo_80 gr	CEREALI CONTENENTI GLUTINE	01 
	SOIA E PRODOTTI A BASE DI SOIA	06 
Sedano, carote e cipolle	SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO	09 
	Cipolla	27
Sale iodato		
Passata di pomodoro	Pomodoro	15
	Nichel	30
<b>q.b. = Quanto basta</b>		

Secondo

INGREDIENTE	ALLERGENI	GELO
Olio extra vergine d'oliva		
Sale iodato		
Aromi		
01060_Farina tipo 00_Cat	CEREALI CONTENENTI GLUTINE	01 
	SOIA E PRODOTTI A BASE DI SOIA	06 
3PL501002_Filetto di pollo gelo	Carne avicola	19

**q.b. = Quanto basta**

Contorno

INGREDIENTE	ALLERGENI	GELO
Patate	Patate 28	
	Nichel 30	
Olio extra vergine d'oliva		
Aromi		
<b>q.b. = Quanto basta</b>		

---

**INGREDIENTE**

**ALLERGENI**

**GELO**

---

Lattuga

q.b. = Quanto basta

---



**INGREDIENTE**

**ALLERGENI**

**GELO**

---

Carote

---

Sale iodato

---

Olio extra vergine d'oliva

---

**q.b. = Quanto basta**

---

INGREDIENTE	ALLERGENI	GELO
Piselli	Legumi 18	
	Piselli 21	
Sale iodato		
Olio extra vergine d'oliva		
<b>q.b. = Quanto basta</b>		

---

**INGREDIENTE**

**ALLERGENI**

**GELO**

---

Carote

q.b. = Quanto basta

---

Contorno

**INGREDIENTE**

**ALLERGENI**

**GELO**

---

Zucchine

---

Prezzemolo

---

Olio extra vergine d'oliva

---

Sale iodato

---

**q.b. = Quanto basta**

---

Contorno

**INGREDIENTE**

**ALLERGENI**

**GELO**

Patate



Patate

28

Nichel

30

**q.b. = Quanto basta**

INGREDIENTE	ALLERGENI	GELO
Grana Padano	UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA	03 
	LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE (Incluso lattosio)	07 
Zucchine		
Olio extra vergine d'oliva		
<b>q.b. = Quanto basta</b>		

INGREDIENTE	ALLERGENI	GELO
Fagiolini	Legumi	18
Sale iodato		
Olio extra vergine d'oliva		
<b>q.b. = Quanto basta</b>		

---

**INGREDIENTE**

**ALLERGENI**

**GELO**

---

Erbette

q.b. = Quanto basta

---



INGREDIENTE	ALLERGENI	GELO
Mela		
Pera		
Kiwi	Kiwi	25
Pesca		
Arancia	Agrumi	20
Banana		
Clementine	Agrumi	20
<b>q.b. = Quanto basta</b>		

INGREDIENTE	ALLERGENI	GELO
82081/2/3/4_Yogurt Yomo alla frutta	LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE (Incluso lattosio)	07 
<b>q.b. = Quanto basta</b>		

INGREDIENTE	ALLERGENI	GELO
Budino monoporzione	LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE (Incluso lattosio)	07 
<b>q.b. = Quanto basta</b>		

**INGREDIENTE**

**ALLERGENI**

**GELO**

Uva

Pompelmo

Agrumi

20

Pera










Mela

**q.b. = Quanto basta**

Pane

INGREDIENTE	ALLERGENI	GELO
Pane tipo V	CEREALI CONTENENTI GLUTINE	01 
	UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA	03 
	PESCE E PRODOTTI A BASE DI PESCE	04 
	SOIA E PRODOTTI A BASE DI SOIA	06 
	LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE (Incluso lattosio)	07 
	FRUTTA A GUSCIO E I LORO PRODOTTI	08 
	SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO	09 
	SEMI DI SESAMO E PRODOTTI A BASE DI SEMI DI SESAMO	11 
	ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI	12 
<b>q.b. = Quanto basta</b>		

Pane

INGREDIENTE	ALLERGENI	GELO
Pane integrale tipo V	CEREALI CONTENENTI GLUTINE	01 
	UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA	03 
	PESCE E PRODOTTI A BASE DI PESCE	04 
	SOIA E PRODOTTI A BASE DI SOIA	06 
	LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE (Incluso lattosio)	07 
	FRUTTA A GUSCIO E I LORO PRODOTTI	08 
	SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO	09 
	SEMI DI SESAMO E PRODOTTI A BASE DI SEMI DI SESAMO	11 
ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI	12 	

**q.b. = Quanto basta**