

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 ^a	Pasta in bianco con grana Mozzarella Carote al vapore Budino Pane Integrale	Pastina in brodo vegetale Frittata al forno Zucchine al vapore Frutta di stagione Pane comune	Lasagne al ragù Prosciutto cotto Biete al vapore Frutta di stagione Pane comune	Risotto alla parmigiana Nuggets di pollo Fagiolini al vapore Frutta di stagione Pane comune	Pasta integrale al pomodoro Bastoncini di pesce al forno Broccoli al vapore Frutta di stagione Pane comune
2 ^a	Risotto alla milanese/zafferano Frittata al forno Pomodori in insalata Frutta di stagione Pane comune	Pasta al ragù Polpette di carne in umido Purè Yogurt Pane Integrale	Pizza margherita Prosciutto cotto Erbette al vapore Frutta di stagione Pane comune	Passato di verdure con riso Sovracosce di pollo agli aromi Fagiolini al vapore Frutta di stagione Pane comune	Pasta agli aromi Filetto di merluzzo gratinato Carote al vapore Frutta di stagione Pane comune
3 ^a	Risotto al pomodoro Bastoncini di pesce al forno Carote al vapore Frutta di stagione Pane comune	Pasta al pomodoro Petto di pollo panato al forno Patate al forno Frutta di stagione Pane comune	Pizza margherita Prosciutto cotto Biete al vapore Macedonia Pane Integrale	Pasta in bianco con grana Polpette di carne in umido Fagiolini al vapore Frutta di stagione Pane comune	Risotto alla parmigiana Cuori di merluzzo panati Pomodori in insalata Frutta di stagione Pane comune
4 ^a	Pasta in bianco con grana Mozzarella Insalata verde Frutta di stagione Pane comune	Gnocchi di patate al pomodoro Polpette di carne in umido Purè Frutta di stagione Pane comune	Pasta pasticciata Hamburger di manzo Pomodori in insalata Frutta di stagione Pane comune	Risotto alla milanese/zafferano Frittata al forno Patate al forno Macedonia Pane Integrale	Pasta in bianco Filetto di merluzzo al pomodoro Carote al vapore Frutta di stagione Pane comune

Note: Pane a ridotto contenuto di sale <1.7% sulla farina. Olio extravergine d'oliva usato come condimento esclusivo.

LEGENDA

CEREALI CONTENENTI GLUTINE

PESCE E PRODOTTI A BASE DI PESCE

LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE (Incluso lattosio)

SENAPE E PRODOTTI A BASE DI SENAPE

LUPINI E PRODOTTI A BASE DI LUPINI

CROSTACEI E PRODOTTI A BASE DI CROSTACEI

ARACHIDI E PRODOTTI A BASE DI ARACHIDI

FRUTTA A GUSCIO E I LORO PRODOTTI

SEMI DI SESAMO E PRODOTTI A BASE DI SEMI DI SESAMO

MOLLUSCHI E PRODOTTI A BASE DI MOLLUSCHI

UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA

SOIA E PRODOTTI A BASE DI SOIA

SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO

ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI

Istituto Scolastico Paritario S. GIOVANNA ANTIDA

Menù PRIMAVERA/ESTATE NO CARNE DI SUINO

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Prima	Pasta in bianco con grana Mozzarella Carote julienne Budino Pane integrale	Pastina in brodo vegetale Frittata al forno Zucchine al vapore Frutta di stagione Pane comune	Lasagne al ragù Tonno in scatola Biete al vapore Frutta di stagione Pane comune	Risotto alla parmigiana Nuggets di pollo Fagiolini al vapore Frutta di stagione Pane comune	Pasta integrale al pomodoro Bastoncini di pesce al forno Broccoli al vapore Frutta di stagione Pane comune
Seconda	Risotto alla milanese/zafferano Frittata al forno Pomodori in insalata Frutta di stagione Pane comune	Pasta al ragù Polpette di carne in umido Purè Yogurt Pane integrale	Pizza margherita Tonno in scatola Erbette al vapore Frutta di stagione Pane comune	Passato di verdure con riso Sovracosce di pollo agli aromi Fagiolini al vapore Frutta di stagione Pane comune	Pasta agli aromi Filetto di merluzzo gratinato Carote al vapore Frutta di stagione Pane comune
Terza	Risotto al pomodoro Bastoncini di pesce al forno Carote al vapore Frutta di stagione Pane comune	Pasta al pomodoro Petto di pollo panato al forno Patate al forno Frutta di stagione Pane comune	Pizza margherita Tonno in scatola Biete al vapore Macedonia Pane integrale	Pasta in bianco con grana Polpette di carne in umido Fagiolini al vapore Frutta di stagione Pane comune	Risotto alla parmigiana Cuori di merluzzo panati Pomodori in insalata Frutta di stagione Pane comune
Quarta	Pasta in bianco con grana Mozzarella Insalata verde Frutta di stagione Pane comune	Gnocchi di patate al pomodoro Polpette di carne in umido Purè Frutta di stagione Pane comune	Pasta pasticciata Hamburger di manzo Pomodori in insalata Frutta di stagione Pane comune	Risotto alla milanese/zafferano Frittata al forno Patate al forno Macedonia Pane integrale	Pasta in bianco Filetto di merluzzo al pomodoro Carote al vapore Frutta di stagione Pane comune

Tutti i primi piatti prevedono l'aggiunta di Grana Padano grattugiato.

Pane a ridotto contenuto di sale <1,7% sulla farina. Olio extravergine di oliva usato come unico condimento.

EVIDENZIATO: variazioni rispetto al menù standard.

FRUTTA DI STAGIONE: a seconda delle diverse stagionalità del mese in corso.

Istituto Scolastico Paritario S. GIOVANNA ANTIDA

Menù PRIMAVERA/ESTATE NO CARNE

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Prima	Pasta in bianco con grana Mozzarella Carote julienne Budino Pane integrale	Pastina in brodo vegetale Frittata al forno Zucchine al vapore Frutta di stagione Pane comune	Pasta al pomodoro Tonno in scatola Biete al vapore Frutta di stagione Pane comune	Risotto alla parmigiana Insalata di legumi Fagiolini al vapore Frutta di stagione Pane comune	Pasta integrale al pomodoro Bastoncini di pesce al forno Broccoli al vapore Frutta di stagione Pane comune
Seconda	Risotto alla milanese/zafferano Frittata al forno Pomodori in insalata Frutta di stagione Pane comune	Pasta al pomodoro Lenticchie in umido Purè Yogurt Pane integrale	Pizza margherita Tonno in scatola Erbette al vapore Frutta di stagione Pane comune	Passato di verdure con riso Formaggio fresco Fagiolini al vapore Frutta di stagione Pane comune	Pasta agli aromi Filetto di merluzzo gratinato Carote al vapore Frutta di stagione Pane comune
Terza	Risotto al pomodoro Bastoncini di pesce al forno Carote al vapore Frutta di stagione Pane comune	Pasta al pomodoro Formaggio fresco Patate al forno Frutta di stagione Pane comune	Pizza margherita Tonno in scatola Biete al vapore Macedonia Pane integrale	Pasta in bianco con grana Insalata di legumi Fagiolini al vapore Frutta di stagione Pane comune	Risotto alla parmigiana Cuori di merluzzo panati Pomodori in insalata Frutta di stagione Pane comune
Quarta	Pasta in bianco con grana Mozzarella Insalata verde Frutta di stagione Pane comune	Gnocchi di patate al pomodoro Tonno in scatola Purè Frutta di stagione Pane comune	Pasta al pomodoro Legumi in umido Pomodori in insalata Frutta di stagione Pane comune	Risotto alla milanese/zafferano Frittata al forno Patate al forno Macedonia Pane integrale	Pasta in bianco Filetto di merluzzo al pomodoro Carote al vapore Frutta di stagione Pane comune

Tutti i primi piatti prevedono l'aggiunta di Grana Padano grattugiato.

Pane a ridotto contenuto di sale <1,7% sulla farina. Olio extravergine di oliva usato come unico condimento.

EVIDENZIATO: variazioni rispetto al menù standard.

FRUTTA DI STAGIONE: a seconda delle diverse stagionalità del mese in corso.

Istituto Scolastico Paritario S. GIOVANNA ANTIDA

Menù PRIMAVERA/ESTATE NO FRUTTA SECCA E IN GUSCIO

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Prima	Pasta in bianco con grana Mozzarella Carote julienne Budino Grissini	Pastina in brodo vegetale Frittata al forno Zucchine al vapore Frutta di stagione Grissini	Lasagne al ragù Prosciutto cotto Biete al vapore Frutta di stagione Grissini	Risotto alla parmigiana Fettina di carne in padella Fagiolini al vapore Frutta di stagione Grissini	Pasta integrale al pomodoro Bastoncini di pesce al forno Broccoli al vapore Frutta di stagione Grissini
Seconda	Risotto alla milanese/zafferano Frittata al forno Pomodori in insalata Frutta di stagione Grissini	Pasta al ragù Fettina di carne in umido Purè Yogurt Grissini	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Erbette al vapore Frutta di stagione Grissini	Passato di verdure con riso Sovracosce di pollo agli aromi Fagiolini al vapore Frutta di stagione Grissini	Pasta agli aromi Filetto di merluzzo in padella Carote al vapore Frutta di stagione Grissini
Terza	Risotto al pomodoro Bastoncini di pesce al forno Carote al vapore Frutta di stagione Grissini	Pasta al pomodoro Petto di pollo in padella Patate al forno Frutta di stagione Grissini	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Biete al vapore Macedonia Grissini	Pasta in bianco con grana Fettina di carne in umido Fagiolini al vapore Frutta di stagione Grissini	Risotto alla parmigiana Cuori di merluzzo in padella Pomodori in insalata Frutta di stagione Grissini
Quarta	Pasta in bianco con grana Mozzarella Insalata verde Frutta di stagione Grissini	Gnocchi di patate al pomodoro Fettina di carne in umido Purè Frutta di stagione Grissini	Pasta pasticciata Hamburger di manzo Pomodori in insalata Frutta di stagione Grissini	Risotto alla milanese/zafferano Frittata al forno Patate al forno Macedonia Grissini	Pasta in bianco Filetto di merluzzo al pomodoro Carote al vapore Frutta di stagione Grissini

Tutti i primi piatti prevedono l'aggiunta di Grana Padano grattugiato.

EVIDENZIATO: variazioni rispetto al menù standard.

Olio extravergine di oliva usato come unico condimento.

FRUTTA DI STAGIONE: a seconda delle diverse stagionalità del mese in corso.

Istituto Scolastico Paritario S. GIOVANNA ANTIDA

Menù PRIMAVERA/ESTATE NO GLUTINE

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Prima	Pasta in bianco con grana Mozzarella Carote julienne Budino Pane senza glutine	Riso in brodo vegetale Frittata al forno Zucchine al vapore Frutta di stagione Pane senza glutine	Pasta al ragù Prosciutto cotto Biete al vapore Frutta di stagione Pane senza glutine	Risotto alla parmigiana (NO farina 00) Fettina di carne in padella Fagiolini al vapore Frutta di stagione Pane senza glutine	Pasta al pomodoro Filetto di merluzzo in padella Broccoli al vapore Frutta di stagione Pane senza glutine
Seconda	Risotto alla milanese/zafferano (NO farina 00) Frittata al forno Pomodori in insalata Frutta di stagione Pane senza glutine	Pasta al ragù Fettina di carne in umido Purè Yogurt Pane senza glutine	Pizza margherita Prosciutto cotto Erbette al vapore Frutta di stagione Pane senza glutine	Passato di verdure con riso Sovracosce di pollo agli aromi Fagiolini al vapore Frutta di stagione Pane senza glutine	Pasta agli aromi Filetto di merluzzo in padella Carote al vapore Frutta di stagione Pane senza glutine
Terza	Risotto al pomodoro (NO farina 00) Filetto di merluzzo in padella Carote al vapore Frutta di stagione Pane senza glutine	Pasta al pomodoro Petto di pollo in padella Patate al forno Frutta di stagione Pane senza glutine	Pizza margherita Prosciutto cotto Biete al vapore Macedonia Pane senza glutine	Pasta in bianco con grana Fettina di carne in umido Fagiolini al vapore Frutta di stagione Pane senza glutine	Risotto alla parmigiana (NO farina 00) Cuori di merluzzo in padella Pomodori in insalata Frutta di stagione Pane senza glutine
Quarta	Pasta in bianco con grana Mozzarella Insalata verde Frutta di stagione Pane senza glutine	Gnocchi di patate al pomodoro Fettina di carne in umido Purè Frutta di stagione Pane senza glutine	Pasta al ragù Tonno in scatola Pomodori in insalata Frutta di stagione Pane senza glutine	Risotto alla milanese/zafferano (NO farina 00) Frittata al forno Patate al forno Macedonia Pane senza glutine	Pasta in bianco Filetto di merluzzo al pomodoro Carote al vapore Frutta di stagione Pane senza glutine

Tutti i primi piatti prevedono l'aggiunta di Grana Padano grattugiato.

In grassetto: prodotti/preparazioni dedicate per celiaci

EVIDENZIATO: variazioni rispetto al menù standard.

Olio extravergine di oliva usato come unico condimento.

FRUTTA DI STAGIONE: a seconda delle diverse stagionalità del mese in corso.

Istituto Scolastico Paritario S. GIOVANNA ANTIDA

Menù PRIMAVERA/ESTATE NO LATTE E DERIVATI

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Prima	Pasta in bianco (NO grana) Tonno in scatola Carote julienne Budino di riso Pane*	Pastina in brodo vegetale Frittata al forno (NO latticini) Zucchine al vapore Frutta di stagione Pane*	Pasta al ragù Prosciutto cotto Biete al vapore Frutta di stagione Pane*	Riso in bianco Fettina di carne in padella Fagiolini al vapore Frutta di stagione Pane*	Pasta integrale al pomodoro Bastoncini di pesce al forno Broccoli al vapore Frutta di stagione Pane*
Seconda	Riso allo zafferano Frittata al forno (NO latticini) Pomodori in insalata Frutta di stagione Pane*	Pasta al ragù Fettina di carne in umido Patate al vapore Frutta di stagione Pane*	Pizza rossa** Prosciutto cotto Erbette al vapore Frutta di stagione Pane*	Passato di verdure con riso Sovracosce di pollo agli aromi Fagiolini al vapore Frutta di stagione Pane*	Pasta agli aromi Filetto di merluzzo in padella Carote al vapore Frutta di stagione Pane*
Terza	Riso al pomodoro Bastoncini di pesce al forno Carote al vapore Frutta di stagione Pane*	Pasta al pomodoro Petto di pollo in padella Patate al forno Frutta di stagione Pane*	Pizza rossa** Prosciutto cotto Biete al vapore Macedonia Pane*	Pasta in bianco (NO grana) Fettina di carne in umido Fagiolini al vapore Frutta di stagione Pane*	Riso in bianco Cuori di merluzzo in padella Pomodori in insalata Frutta di stagione Pane*
Quarta	Pasta in bianco (NO grana) Tonno in scatola Insalata verde Frutta di stagione Pane*	Pasta al pomodoro Fettina di carne in umido Patate al vapore Frutta di stagione Pane*	Pasta al ragù Hamburger di manzo Pomodori in insalata Frutta di stagione Pane*	Riso allo zafferano Frittata al forno (NO latticini) Patate al forno Macedonia Pane*	Pasta in bianco Filetto di merluzzo al pomodoro Carote al vapore Frutta di stagione Pane*

NON UTILIZZARE GRANA PADANO GRATTOGIATO SULLE PIETANZE E ALL'INTERNO DELLE PREPARAZIONI.

***UTILIZZARE PRODOTTO PANE IDONEO AL SOPRA MENU DEDICATO. **UTILIZZARE PRODOTTO PIZZA IDONEO AL SOPRA MENU DEDICATO.**

EVIDENZIATO: variazioni rispetto al menù standard.

Olio extravergine di oliva usato come unico condimento.

FRUTTA DI STAGIONE: a seconda delle diverse stagionalità del mese in corso.

LIBRO RICETTE E ALLERGENI

Istituto Paritario S. Giovanna Antida
Menù PRIMAVERA/ESTATE

Istituto Paritario S. Giovanna Antida - Menù PRIMAVERA/ESTATE - Menù Standard

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 ^a	001246 - Pasta in bianco con grana 000011 - Mozzarella 000082 - Carote al vapore 000399 - Budino 001079 - Pane Integrale	001058 - Pastina in brodo vegetale 000036 - Frittata al forno 000370 - Zucchine al vapore 000052 - Frutta di stagione 001067 - Pane comune	000180 - Lasagne al ragù 000220 - Prosciutto cotto 000781 - Biete al vapore 000052 - Frutta di stagione 001067 - Pane comune	000146 - Risotto alla parmigiana 001046 - Nuggets di pollo 000778 - Fagiolini al vapore 000052 - Frutta di stagione 001067 - Pane comune	000776 - Pasta integrale al pomodoro 000190 - Bastoncini di pesce al forno 000428 - Broccoli al vapore 000052 - Frutta di stagione 001067 - Pane comune
2 ^a	000015 - Risotto alla milanese/zafferano 000036 - Frittata al forno 000046 - Pomodori in insalata 000052 - Frutta di stagione 001067 - Pane comune	000021 - Pasta al ragù 000155 - Polpette di carne in umido 000568 - Purè 000212 - Yogurt 001079 - Pane Integrale	000007 - Pizza margherita 000220 - Prosciutto cotto 000783 - Erbe al vapore 000052 - Frutta di stagione 001067 - Pane comune	000259 - Passato di verdure con riso 001518 - Sovracosce di pollo agli aromi 000778 - Fagiolini al vapore 000052 - Frutta di stagione 001067 - Pane comune	000204 - Pasta agli aromi 000330 - Filetto di merluzzo gratinato 000082 - Carote al vapore 000052 - Frutta di stagione 001067 - Pane comune
3 ^a	001090 - Risotto al pomodoro 000190 - Bastoncini di pesce al forno 000082 - Carote al vapore 000052 - Frutta di stagione 001067 - Pane comune	000023 - Pasta al pomodoro 000632 - Petto di pollo panato al forno 000047 - Patate al forno 000052 - Frutta di stagione 001067 - Pane comune	000007 - Pizza margherita 000220 - Prosciutto cotto 000781 - Biete al vapore 001694 - Macedonia 001079 - Pane Integrale	001246 - Pasta in bianco con grana 000155 - Polpette di carne in umido 000778 - Fagiolini al vapore 000052 - Frutta di stagione 001067 - Pane comune	000146 - Risotto alla parmigiana 002096 - Cuori di merluzzo panati 000046 - Pomodori in insalata 000052 - Frutta di stagione 001067 - Pane comune
4 ^a	001246 - Pasta in bianco con grana 000011 - Mozzarella 000073 - Insalata verde 000052 - Frutta di stagione 001067 - Pane comune	000093 - Gnocchi di patate al pomodoro 000155 - Polpette di carne in umido 000568 - Purè 000052 - Frutta di stagione 001067 - Pane comune	000304 - Pasta pasticciata 000281 - Hamburger di manzo 000046 - Pomodori in insalata 000052 - Frutta di stagione 001067 - Pane comune	000015 - Risotto alla milanese/zafferano 000036 - Frittata al forno 000047 - Patate al forno 001694 - Macedonia 001079 - Pane Integrale	000020 - Pasta in bianco 000311 - Filetto di merluzzo al pomodoro 000082 - Carote al vapore 000052 - Frutta di stagione 001067 - Pane comune

Note: Pane a ridotto contenuto di sale <1.7% sulla farina. Olio extravergine d'oliva usato come condimento esclusivo.

ATTENZIONE: IL CODICE NUMERICO CHE PRECEDE IL NOME DEL PIATTO SI RIFERISCE ALLA PREPARAZIONE DESCRITTA IN RICETTARIO. È OBBLIGATORIO SEGUIRE SCRUPOLOSAMENTE LA RICETTA ESCLUDENDO OGNI COMPONENTE NON ELENCATO.

LEGENDA

CEREALI CONTENENTI GLUTINE	CROSTACEI E PRODOTTI A BASE DI CROSTACEI	UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA
PESCE E PRODOTTI A BASE DI PESCE	ARACHIDI E PRODOTTI A BASE DI ARACHIDI	SOIA E PRODOTTI A BASE DI SOIA
LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE (Incluso lattosio)	FRUTTA A GUSCIO E I LORO PRODOTTI	SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO
SENAPE E PRODOTTI A BASE DI SENAPE	SEMI DI SESAMO E PRODOTTI A BASE DI SEMI DI SESAMO	ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI
LUPINI E PRODOTTI A BASE DI LUPINI	MOLLUSCHI E PRODOTTI A BASE DI MOLLUSCHI	

Allergeni alimentari secondo il Reg. UE 1169/2011

1. Cereali contenenti glutine, cioè: grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati e prodotti derivati, tranne:
a) sciroppi di glucosio a base di grano, incluso destrosio; b) maltodestrine a base di grano; c) sciroppi di glucosio a base di orzo;
d) cereali utilizzati per la fabbricazione di distillati alcolici, incluso l'alcol etilico di origine agricola.

2. Crostacei e prodotti a base di crostacei

3. Uova e prodotti a base di uova

4. Pesce e prodotti a base di pesce tranne: a) gelatina di pesce utilizzata come supporto per preparati di vitamine o carotenoidi;
b) gelatina o colla di pesce utilizzata come chiarificante nella birra e nel vino.

5. Arachidi e prodotti a base di arachidi

6. Soia e prodotti a base di soia tranne: a) olio e grasso di soia raffinato; b) tocoferoli misti naturali (E306), tocoferolo D-alfa naturale, tocoferolo acetato D-alfa naturale, tocoferolo succinato D-alfa naturale a base di soia;
c) oli vegetali derivati da fitosteroli e fitosteroli esteri a base di soia;
d) estere di stanolo vegetale prodotto da steroli di olio vegetale a base di soia.

7. Latte e prodotti a base di latte(incluso lattosio), tranne: a) siero di latte utilizzato per la fabbricazione di distillati alcolici, incluso l'alcol etilico di origine agricola; b) lattiolio.

8. Frutta a guscio vale a dire: mandorle (*Amygdalus communis* L.), nocciole (*Corylus avellana*), noci (*Juglans regia*), noci di acagiù (*Anacardium occidentale*), noci di pecan [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], noci del Brasile (*Bertholletia excelsa*), pistacchi (*Pistacia vera*), noci macadamia o noci del Queensland (*Macadamia ternifolia*), e i loro prodotti, tranne per la frutta a guscio utilizzata per la fabbricazione di distillati alcolici, incluso l'alcol etilico di origine agricola.

9. Sedano e prodotti a base di sedano

10. Senape e prodotti a base di senape

11. Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo

12. Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro in termini di SO₂ totale da calcolarsi per i prodotti così come proposti pronti al consumo o ricostituiti conformemente alle istruzioni dei fabbricanti.

13. Lupini e prodotti a base di lupini



14. Molluschi e prodotti a base di molluschi

Il peso indicato si riferisce al prodotto crudo e al netto degli scarti e/o della glassatura in caso di prodotti surgelati, salvo diversa indicazione.

*Ogni utente ha la possibilità di aggiungere su tutti i primi piatti Grana Padano grattugiato.
Si ricorda che per tutti gli utenti con allergie/intolleranze a LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE e
UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA È VIETATO AGGIUNGERE tale prodotto alle pietanze.*






Si raccomanda di utilizzare Sale iodato in quantità moderate.

Primo



INGREDIENTE	ALLERGENI	GELO
Pizza margherita tipo V	CEREALI CONTENENTI GLUTINE	01 
	UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA	03 
	PESCE E PRODOTTI A BASE DI PESCE	04 
	SOIA E PRODOTTI A BASE DI SOIA	06 
	LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE (Incluso lattosio)	07 
	FRUTTA A GUSCIO E I LORO PRODOTTI	08 
	SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO	09 
	SEMI DI SESAMO E PRODOTTI A BASE DI SEMI DI SESAMO	11 
	ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI	12 

q.b. = Quanto basta



Primo

INGREDIENTE	ALLERGENI	GELO
Riso parboiled		
Grana Padano	UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA	03 
	LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE (Incluso lattosio)	07 
Olio extra vergine d'oliva		
Brodo vegetale con patate, carote, zucchine	Patate	28
Sale iodato		
Zafferano		
Latte intero	LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE (Incluso lattosio)	07 
01060_Farina tipo 00_Cat	CEREALI CONTENENTI GLUTINE	01 
	SOIA E PRODOTTI A BASE DI SOIA	06 
q.b. = Quanto basta		

Primo

INGREDIENTE	ALLERGENI		GELO
Pasta di semola di grano duro	CEREALI CONTENENTI GLUTINE	01	
	SOIA E PRODOTTI A BASE DI SOIA	06	
Olio extra vergine d'oliva			
q.b. = Quanto basta			







Primo

INGREDIENTE	ALLERGENI		GELO
Pasta di semola di grano duro	CEREALI CONTENENTI GLUTINE	01	
	SOIA E PRODOTTI A BASE DI SOIA	06	
Pomodori pelati	Pomodoro	15	
	Nichel	30	
Olio extra vergine d'oliva			
Sale iodato			
Cipolla	Cipolla	27	
2BD207000_bovino adulto pesce fresco	Carne di bovino	16	
q.b. = Quanto basta			






Primo

INGREDIENTE	ALLERGENI		GELO
Pasta di semola di grano duro	CEREALI CONTENENTI GLUTINE	01	
	SOIA E PRODOTTI A BASE DI SOIA	06	
Olio extra vergine d'oliva			
Passata di pomodoro	Pomodoro	15	
	Nichel	30	
Sale iodato			
Sedano, carote e cipolle	SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO	09	
	Cipolla	27	
q.b. = Quanto basta			









Primo

INGREDIENTE	ALLERGENI	GELO
Pomodori pelati	Pomodoro	15
	Nichel	30
Olio extra vergine d'oliva		
Sedano, carote e cipolle	SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO	09 
	Cipolla	27
Sale iodato		
01251 Gnocchi di patate Stroppa	CEREALI CONTENENTI GLUTINE	01 
	SOIA E PRODOTTI A BASE DI SOIA	06 
	LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE (Incluso lattosio)	07 
	FRUTTA A GUSCIO E I LORO PRODOTTI	08 
	Patate	28
01251_Gnocchi di patate_Zini	CEREALI CONTENENTI GLUTINE	01 
	Patate	28
q.b. = Quanto basta		

Primo



INGREDIENTE	ALLERGENI	GELO
Riso parboiled		
Grana Padano	UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA	03 
	LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE (Incluso lattosio)	07 
Olio extra vergine d'oliva		
Brodo vegetale con patate, carote, zucchine	Patate	28
Sale iodato		
Latte intero	LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE (Incluso lattosio)	07 
01060_Farina tipo 00_Cat	CEREALI CONTENENTI GLUTINE	01 
	SOIA E PRODOTTI A BASE DI SOIA	06 
q.b. = Quanto basta		

Primo


INGREDIENTE	ALLERGENI		GELO
Latte intero	LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE (Incluso lattosio)	07	
Pomodori pelati	Pomodoro	15	
	Nichel	30	
Grana Padano	UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA	03	
	LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE (Incluso lattosio)	07	
Olio extra vergine d'oliva			
Sale iodato			
Noce moscata			
01060_Farina tipo 00_Cat	CEREALI CONTENENTI GLUTINE	01	
	SOIA E PRODOTTI A BASE DI SOIA	06	
Cipolla	Cipolla	27	
01257_Pasta all'uovo precotta surgelata_Surgital	CEREALI CONTENENTI GLUTINE	01	
	UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA	03	
	SOIA E PRODOTTI A BASE DI SOIA	06	
2BD207000_bovino adulto pesce fresco	Carne di bovino	16	

q.b. = Quanto basta










Primo

INGREDIENTE	ALLERGENI		GELO
Pasta di semola di grano duro	CEREALI CONTENENTI GLUTINE	01	
	SOIA E PRODOTTI A BASE DI SOIA	06	
Olio extra vergine d'oliva			
Salvia			
Rosmarino			
Sale iodato			
q.b. = Quanto basta			

Primo


INGREDIENTE	ALLERGENI	GELO
Sale iodato		
	SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO	09 
	Pomodoro	15
Verdure per minestrone	Legumi	18
	Piselli	21
	Cipolla	27
	Patate	28
Riso parboiled		
Brodo vegetale con patate, carote, zucchine	Patate	28
Olio extra vergine d'oliva		
q.b. = Quanto basta		

Primo



INGREDIENTE	ALLERGENI		GELO
Sedano, carote e cipolle	SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO	09	
	Cipolla	27	
Grana Padano	UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA	03	
	LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE (Incluso lattosio)	07	
Mozzarella	LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE (Incluso lattosio)	07	
Sale iodato			
Pomodori pelati	Pomodoro	15	
	Nichel	30	
Pasta di semola di grano duro	CEREALI CONTENENTI GLUTINE	01	
	SOIA E PRODOTTI A BASE DI SOIA	06	
Besciamella B: latte, farina, olio extra vergine	CEREALI CONTENENTI GLUTINE	01	
	SOIA E PRODOTTI A BASE DI SOIA	06	
	LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE (Incluso lattosio)	07	
2BD207000_bovino adulto pesce fresco	Carne di bovino	16	

q.b. = Quanto basta

Primo




INGREDIENTE	ALLERGENI	GELO
Olio extra vergine d'oliva		
Passata di pomodoro	Pomodoro	15
	Nichel	30
Sale iodato		
Cipolla	Cipolla	27
Pasta Bio-integrale_Cerati	CEREALI CONTENENTI GLUTINE	01 
	SOIA E PRODOTTI A BASE DI SOIA	06 
q.b. = Quanto basta		

Primo





INGREDIENTE	ALLERGENI	GELO
Pastina di semola di grano duro	CEREALI CONTENENTI GLUTINE	01 
	SOIA E PRODOTTI A BASE DI SOIA	06 
Brodo vegetale con patate, carote, zucchine	Patate	28

q.b. = Quanto basta

Primo

INGREDIENTE	ALLERGENI	GELO
Riso parboiled		
Passata di pomodoro	Pomodoro	15
	Nichel	30
Olio extra vergine d'oliva		
Brodo vegetale con patate, carote, zucchine	Patate	28
Sedano, carote e cipolle	SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO	09 
	Cipolla	27
Basilico		
Sale iodato		
01060_Farina tipo 00_Cat	CEREALI CONTENENTI GLUTINE	01 
	SOIA E PRODOTTI A BASE DI SOIA	06 
q.b. = Quanto basta		





Primo










INGREDIENTE	ALLERGENI	GELO
Pasta di semola di grano duro	CEREALI CONTENENTI GLUTINE	01 
	SOIA E PRODOTTI A BASE DI SOIA	06 
Sale iodato		
Olio extra vergine d'oliva		
Grana Padano	UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA	03 
	LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE (Incluso lattosio)	07 
q.b. = Quanto basta		

Secondo










INGREDIENTE	ALLERGENI	07	0	GELO
Mozzarella	LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE (Incluso lattosio)			
q.b. = Quanto basta				

Secondo

INGREDIENTE	ALLERGENI		GELO
Misto uovo pastorizzato	UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA	03	
Grana Padano	UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA	03	
	LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE (Incluso lattosio)	07	
Sale iodato			
Latte intero	LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE (Incluso lattosio)	07	
Olio extra vergine d'oliva			
q.b. = Quanto basta			

INGREDIENTE	ALLERGENI	GELO
Pomodori pelati	Pomodoro	15
	Nichel	30
Olio extra vergine d'oliva		
Sedano, carote e cipolle	SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO	09 
	Cipolla	27
Sale iodato		
3BD058000_Polpette di manzo DIA	CEREALI CONTENENTI GLUTINE	01 
	UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA	03 
	SOIA E PRODOTTI A BASE DI SOIA	06 
	LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE (Incluso lattosio)	07 
	FRUTTA A GUSCIO E I LORO PRODOTTI	08 
	SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO	09 
	SENAPE E PRODOTTI A BASE DI SENAPE	10 
	ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI	12 
	Carne di bovino	16
	Piselli	21
Patate	28	

q.b. = Quanto basta



INGREDIENTE	ALLERGENI	GELO
111210 Bastoncini di pesce Vici	CEREALI CONTENENTI GLUTINE	01 
	UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA	03 
	PESCE E PRODOTTI A BASE DI PESCE	04 
	SENAPE E PRODOTTI A BASE DI SENAPE	10 
	MOLLUSCHI E PRODOTTI A BASE DI MOLLUSCHI	14 
111210 bastoncini di pesce Proda	CEREALI CONTENENTI GLUTINE	01 
	PESCE E PRODOTTI A BASE DI PESCE	04 
	Lieviti	23
111210_Bastoncini di pesce Italgel_Cat	CEREALI CONTENENTI GLUTINE	01 
	PESCE E PRODOTTI A BASE DI PESCE	04 

q.b. = Quanto basta

Secondo

INGREDIENTE	ALLERGENI	GELO
Prosciutto cotto	Carne di suino	17
q.b. = Quanto basta		











Secondo

INGREDIENTE	ALLERGENI	GELO
3BD227000_Hamburger di manzo gelo_80 gr	CEREALI CONTENENTI GLUTINE	01 
	SOIA E PRODOTTI A BASE DI SOIA	06 











q.b. = Quanto basta

Secondo









INGREDIENTE	ALLERGENI	GELO
Basilico		
Filetti di merluzzo	PESCE E PRODOTTI A BASE DI PESCE	04 
Passata di pomodoro	Pomodoro	15
	Nichel	30
Olio extra vergine d'oliva		
Sale iodato		
q.b. = Quanto basta		

INGREDIENTE	ALLERGENI		GELO
Filetti di merluzzo	PESCE E PRODOTTI A BASE DI PESCE	04	
Olio extra vergine d'oliva			
Prezzemolo			
Sale iodato			
Pangrattato tipo V	CEREALI CONTENENTI GLUTINE	01	
	UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA	03	
	PESCE E PRODOTTI A BASE DI PESCE	04	
	SOIA E PRODOTTI A BASE DI SOIA	06	
	LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE (Incluso lattosio)	07	
	FRUTTA A GUSCIO E I LORO PRODOTTI	08	
	SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO	09	
	SEMI DI SESAMO E PRODOTTI A BASE DI SEMI DI SESAMO	11	
	ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI	12	

q.b. = Quanto basta

INGREDIENTE	ALLERGENI		GELO
Misto uovo pastorizzato	UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA	03	
Sale iodato			
Olio extra vergine d'oliva			
Pangrattato tipo V	CEREALI CONTENENTI GLUTINE	01	
	UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA	03	
	PESCE E PRODOTTI A BASE DI PESCE	04	
	SOIA E PRODOTTI A BASE DI SOIA	06	
	LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE (Incluso lattosio)	07	
	FRUTTA A GUSCIO E I LORO PRODOTTI	08	
	SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO	09	
	SEMI DI SESAMO E PRODOTTI A BASE DI SEMI DI SESAMO	11	
	ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI	12	
3PL501002_Filetto di pollo gelo	Carne avicola	19	





q.b. = Quanto basta

INGREDIENTE	ALLERGENI	GELO
3PL607000_Nuggets di pollo tipo DIA	CEREALI CONTENENTI GLUTINE	01 
	UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA	03 
	SOIA E PRODOTTI A BASE DI SOIA	06 
	LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE (Incluso lattosio)	07 
	FRUTTA A GUSCIO E I LORO PRODOTTI	08 
	SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO	09 
	SENAPE E PRODOTTI A BASE DI SENAPE	10 
	ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI	12 
	Lieviti	23
	Patate	28
Semi di girasole	29	

q.b. = Quanto basta

Secondo

INGREDIENTE	ALLERGENI	GELO
Aromi		
Sale iodato		
Carne di pollo, sovracoscia	Carne avicola	19
Olio extra vergine d'oliva		
q.b. = Quanto basta		

INGREDIENTE	ALLERGENI		GELO
Pangrattato	CEREALI CONTENENTI GLUTINE	01	
	SOIA E PRODOTTI A BASE DI SOIA	06	
	Legumi	18	
	Lieviti	23	
Sale iodato			
Olio extra vergine d'oliva			
Merluzzo, cuori	PESCE E PRODOTTI A BASE DI PESCE	04	
Misto uovo pastorizzato	UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA	03	
q.b. = Quanto basta			

Contorno

INGREDIENTE	ALLERGENI	GELO
Pomodoro fresco	Pomodoro	15
	Nichel	30
Sale iodato		
Olio extra vergine d'oliva		
q.b. = Quanto basta		

Contorno

INGREDIENTE	ALLERGENI	GELO
Patate	Patate 28	
	Nichel 30	
Olio extra vergine d'oliva		
Aromi		
q.b. = Quanto basta		

INGREDIENTE

ALLERGENI

GELO

Lattuga

q.b. = Quanto basta

INGREDIENTE

ALLERGENI

GELO

Carote

Sale iodato

Olio extra vergine d'oliva

q.b. = Quanto basta

INGREDIENTE

ALLERGENI

GELO

Zucchine

q.b. = Quanto basta

INGREDIENTE

ALLERGENI

GELO

Broccoli

q.b. = Quanto basta

INGREDIENTE	ALLERGENI		GELO
Latte intero	LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE (Incluso lattosio)	07	
Burro	LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE (Incluso lattosio)	07	
01600_Purè in fiocchi Alfa	LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE (Incluso lattosio)	07	
	ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI	12	
01615_Preparato per purè_Cat	LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE (Incluso lattosio)	07	
	ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI	12	
q.b. = Quanto basta			

Contorno

INGREDIENTE	ALLERGENI	GELO
Fagiolini	Legumi	18
Sale iodato		
Olio extra vergine d'oliva		
q.b. = Quanto basta		

INGREDIENTE

ALLERGENI

GELO

Bieta

q.b. = Quanto basta

INGREDIENTE

ALLERGENI

GELO

Erbette

q.b. = Quanto basta

INGREDIENTE	ALLERGENI	GELO
Mela		
Pera		
Kiwi	Kiwi	25
Pesca		
Arancia	Agrumi	20
Banana		
Clementine	Agrumi	20
q.b. = Quanto basta		

INGREDIENTE	ALLERGENI	GELO
82081/2/3/4_Yogurt Yomo alla frutta	LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE (Incluso lattosio)	07 
q.b. = Quanto basta		

INGREDIENTE	ALLERGENI	GELO
Budino monoporzione	LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE (Incluso lattosio)	07 
q.b. = Quanto basta		

INGREDIENTE

ALLERGENI

GELO

Uva

Pompelmo

Agrumi










20

Pera










Mela

q.b. = Quanto basta

Pane

INGREDIENTE	ALLERGENI	GELO
Pane tipo V	CEREALI CONTENENTI GLUTINE	01 
	UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA	03 
	PESCE E PRODOTTI A BASE DI PESCE	04 
	SOIA E PRODOTTI A BASE DI SOIA	06 
	LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE (Incluso lattosio)	07 
	FRUTTA A GUSCIO E I LORO PRODOTTI	08 
	SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO	09 
	SEMI DI SESAMO E PRODOTTI A BASE DI SEMI DI SESAMO	11 
	ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI	12 
q.b. = Quanto basta		

Pane

INGREDIENTE	ALLERGENI	GELO
Pane integrale tipo V	CEREALI CONTENENTI GLUTINE	01 
	UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA	03 
	PESCE E PRODOTTI A BASE DI PESCE	04 
	SOIA E PRODOTTI A BASE DI SOIA	06 
	LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE (Incluso lattosio)	07 
	FRUTTA A GUSCIO E I LORO PRODOTTI	08 
	SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO	09 
	SEMI DI SESAMO E PRODOTTI A BASE DI SEMI DI SESAMO	11 
ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI	12 	

q.b. = Quanto basta